

make **healthy** happen



Talleres de estilo de vida saludable

Educación gratuita sobre nutrición y alimentación saludable
Obsequios gratuitos y cajas de productos saludables

Talleres en inglés y español a través de Zoom a las 9 a.m. y a las 6 p.m.

- 6 de Mayo: Los Tentempiés Saludable Económicos
- 13 de Mayo: La Jardinería en Recipientes
- 20 de Mayo: Seleccionar entre las Necesidades Alimenticios y los Deseos Alimenticios
- 27 de Mayo: Los Presupuestos de Alimentación

Para obtener más información sobre los talleres de estilo de Healthy Lifestyle Workshop y cómo registrarse, comuníquese con: Nina Cross a ncross@wscpantry.org O a 630-512-9921 x211



Illinois Extension
UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

